

Kontakt

Katholisches Krankenhaus Hagen
St.-Johannes-Hospital

Hospitalstraße 6-10
58099 Hagen

W kkh-hagen.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



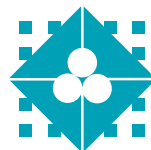
Dr. med. Dipl. Biol. Philipp Görtz
Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

T 02331 696 251
E p.goertz@kkh-hagen.de



Daniela Macaluso
Musik- und Klangtherapeutin,
Gesundheits- und
Krankenpflegerin

T 02331 696 7242
E d.macaluso@kkh-hagen.de



Katholisches
Krankenhaus Hagen



AKTIVE UND PASSIVE MUSIKTHERAPIE

Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie

St.-Johannes-Hospital Hagen

Was ist Musiktherapie?

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Musiktherapie hilft bei der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

Musik ist Klang, Rhythmus, Melodie und schafft Zugang zu unserer Seele. Musik spiegelt unsere Emotionen. Je nach Krankheitsbild und Befinden der Patientin/des Patienten wird entweder Einzeltherapie oder Gruppentherapie angeboten.

Es sind keine musikalischen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse notwendig.

Es geht darum, musikalische Beziehungen aufzunehmen, sich auszudrücken und mittels der Musik zu kommunizieren.

Aktive und passive Musiktherapie

Hierfür wird die aktive oder passive Musiktherapie angeboten. Bei der aktiven Musiktherapie kann man im aktiven Tun mittels verschiedenster Instrumente eigene Gefühle ohne zu sprechen zum Ausdruck bringen.

Bei der passiven Musiktherapie stehen das aktive Hören der Musik sowie das Fühlen von Schwingungen im Zentrum.

Den Patientinnen und Patienten wird Musik vorgespielt, damit diese sowohl seelisch, als auch körperlich wirken kann.

**„Musik drückt aus, was
nicht gesagt werden kann
und worüber zu schweigen
unmöglich ist.“**

VICTOR HUGO

