

Wir stellen uns vor

Unter der Leitung von Christian Dürich, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, wird hier ein modernes Behandlungskonzept im Sinne einer Akutpsychosomatik verwirklicht.

Psychosomatisch erkrankten PatientInnen aus den körpermedizinischen Abteilungen der Krankenhäuser der Stadt Hagen und den regionalen ärztlichen und psychotherapeutischen Praxen wird auf direktem und schnellstem Weg eine (teil-)stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung angeboten. Die Unterbringung der stationären PatientInnen erfolgt in geräumigen, wohnlich eingerichteten Doppelzimmern mit eigenem Bad/Dusche, als Wahlleistung stehen auch Einzelzimmer zur Verfügung.

Als Akutbehandlung werden alle Therapieangebote von den gesetzlichen und privaten Kassen getragen.

Unser Behandlungsteam setzt sich aus MitarbeiterInnen verschiedener Berufsgruppen zusammen: ÄrztInnen und PsychologInnen, Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, Ergo-, Tanz- und AusdruckstherapeutInnen und SozialarbeiterInnen.



Kontakt

Katholisches Krankenhaus Hagen

Dependance Bethanien Krankenhaus
Bethanienallee 3
58644 Iserlohn

W kkh-hagen.de

Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Psychoanalyse



Dr. med.
Christian Dürich
Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
Psychoanalyse

Sekretariat

T 02371 212 530

E psychosomatik@kkh-hagen.de

Anmeldung über das Sekretariat,
wo Sie zeitnah einen
Vorgesprächstermin erhalten.



**Katholisches
Krankenhaus Hagen**



**UNSER
LEISTUNGSSPEKTRUM**

Klinik für Psychosomatische Medizin,
Psychotherapie und Psychoanalyse

Dependance Bethanien Krankenhaus

Was wir für Sie leisten

- Stationäre Behandlung
- Tagesklinische Behandlung
- Ambulante Diagnostik, ambulante Kurz- und Langzeittherapie (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie) im Einzel- und Gruppensetting
- Konsiliardienst für die Abteilungen des Hauses und Kliniken in Hagen
- Aus- und Weiterbildung von Ärzten in Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse

Medizinische Betreuung

Die medizinische Betreuung unserer PatientInnen erfolgt durch:

- Eine gründliche körperliche Aufnahmeuntersuchung inkl. Labor, EKG und Sichtung von Vorbefunden
- Regelmäßige fachärztliche Visiten und konsiliarische Abklärungen nach Indikation



Unser Behandlungskonzept

Wir behandeln nach einem ganzheitlichen psychosomatischen Konzept, welches die körperlichen, seelischen und sozialen Aspekte einer Krankheit berücksichtigt. Als psychotherapeutisches Verfahren kommt die Psychodynamische Psychotherapie zur Anwendung. Das Behandlungskonzept strebt eine enge Verzahnung mit allen BehandlerInnen an, durch Teamarbeit schaffen wir interdisziplinären Austausch. Ziel ist es, die gesundheitsfördernden Ressourcen der PatientInnen zu stärken.

Wir behandeln PatientInnen mit folgenden Krankheitsbildern:

- Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, die im Rahmen aktueller oder biographischer Belastungen entstanden sind
- Akute und chronische Belastungsreaktionen (z. B. Überlastungsreaktionen, Burnout-Entwicklungen, Lebenskrisen), Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatoforme / funktionelle Störungen (z.B. im Bereich Herz-Kreislauf, Atmung, Verdauung, Nervensystem, Muskulatur und Bewegungsapparat), dissoziative Störungen, chronische Schmerzen
- Persönlichkeitsstörungen
- Erwachsene mit ADHS
- Psychische Beeinträchtigung in Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen (z. B. nach Herzinfarkt, operativen Eingriffen, Zuckerkrankheit, Asthma, Darmerkrankungen, Krebserkrankungen)

Nicht aufgenommen werden PatientInnen mit Suchterkrankungen, psychotischen Störungen, akuter Selbstmordgefährdung sowie Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren).

Unser Therapieangebot

Psychotherapeutische Verfahren

- Psychodynamische Einzelpsychotherapie
- Gruppenanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Methoden
- Hypnose und Hypnotherapie
- Traumatherapie (EMDR)
- Psychologische Testungen
- Paar- und Familiengespräche
- Kunst- und Gestalttherapie
- Tanz- und Ausdruckstherapie
- Beratung und Unterstützung durch den Sozialdienst
- Training sozialer und emotionaler Kompetenzen
- Systemische Sozialtherapie
- Achtsamkeits- und Imaginationsübungen nach Luise Reddemann
- Förderung der Kreativität

Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training
- Hypnose

Spezielle Psychosomatische Pflege

- Verhaltenstherapeutische Co-Therapie
- Aromatherapie
- Anregung zu Aktivitäten des täglichen Lebens

Physiotherapie

- Medizinische Trainingstherapie in Gruppen- und Einzelbehandlung
- Sporttherapie
- Erarbeiten eines Eigenübungsprogrammes, insbesondere für SchmerzpatientInnen