

Kontakt

Katholisches Krankenhaus Hagen
Zentrum für Seelische Gesundheit Elsey

Iserlohner Str. 43
58119 Hagen

W kkh-hagen.de

**Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie**



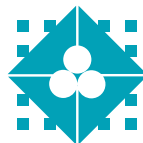
Dr. med. Dipl. Biol. P. Görtz
Klinikdirektor
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

Direktionssekretariat
T 02334 984 545
F 02334 984 352
E psychiatrie@kkh-hagen.de



D. Macaluso
Musik- und Klangtherapeutin,
Gesundheits- und
Krankenpflegerin

T 02334 984 455
E d.macaluso@kkh-hagen.de



**Katholisches
Krankenhaus Hagen**



**AKTIVE UND PASSIVE
MUSIKTHERAPIE**



**Zentrum für Seelische
Gesundheit Elsey**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Zentrum für Seelische Gesundheit Elsey

Was ist Musiktherapie?

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Musiktherapie hilft bei der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

Musik ist Klang, Rhythmus, Melodie und schafft Zugang zu unserer Seele. Musik spiegelt unsere Emotionen. Je nach Krankheitsbild und Befinden der Patientin/des Patienten wird entweder Einzeltherapie oder Gruppentherapie angeboten.

Es sind keine musikalischen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse notwendig.

Es geht darum, musikalische Beziehungen aufzunehmen, sich auszudrücken und mittels der Musik zu kommunizieren.

Aktive und passive Musiktherapie

Hierfür wird die aktive oder passive Musiktherapie angeboten. Bei der aktiven Musiktherapie kann man im aktiven Tun mittels verschiedenster Instrumente eigene Gefühle ohne zu sprechen zum Ausdruck bringen.

Bei der passiven Musiktherapie stehen das aktive Hören der Musik sowie das Fühlen von Schwingungen im Zentrum.

Den Patientinnen und Patienten wird Musik vorgespielt, damit diese sowohl seelisch, als auch körperlich wirken kann.

**„Musik drückt aus, was
nicht gesagt werden kann
und worüber zu schweigen
unmöglich ist.“**

VICTOR HUGO

