



„Es zählt nicht, wie alt Du bist, sondern wie Du alt bist...“

Chinesisches Sprichwort

Kontakt

Katholisches Krankenhaus Hagen
Zentrum für Seelische Gesundheit Elsey

Iserlohner Str. 43
58119 Hagen

W kkh-hagen.de

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Suchtbehandlungszentrum**



H. Kum
Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie
Zusatzbezeichnung
Suchtmedizinische
Grundversorgung



**Dr. med. Dipl. Biol.
P. Görtz**
Klinikdirektor
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie
Zusatzbezeichnung
Suchtmedizinische
Grundversorgung

Sozialdienst und Aufnahme

T 02334 984 334

F 02334 984 587



**Katholisches
Krankenhaus Hagen**



**STATION 22 AQUA -
Alterspezifische **QU**alifizierte
Akutbehandlung**



**Zentrum für Seelische
Gesundheit Elsey**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Suchtbehandlungszentrum

Zentrum für Seelische Gesundheit Elsey

Suchterkrankung im Alter

Menschen in der zweiten Lebenshälfte bewegen sich häufig in anderen Lebenswelten als Jüngere. Nach dem Ausscheiden aus dem Arbeitsleben und/oder dem Auszug der Kinder aus dem Haushalt vermindern sich zum Beispiel die Kontakte nach draußen. Vielen geht mit den ausbleibenden Verpflichtungen ein wichtiger Teil des Lebenssinns verloren. Vielleicht ist auch ein langjähriger Lebenspartner pflegebedürftig geworden oder schon verstorben, gleiches gilt für Freunde und Angehörige. Häufig leidet der ältere Mensch selbst unter körperlichen Gebrechen.

Alkohol, andere Drogen und/oder Medikamente helfen manchmal bei der Bewältigung der altersbedingten Lebenskrisen. Aber es tut sich ein neues Risiko auf: die Entwicklung oder Verstärkung einer Abhängigkeit von diesen Stoffen und später das Vollbild einer Suchterkrankung im Alter.

Die hiesige Station AQUA (kurz für Altersspezifische QUALifizierte Akutbehandlung) versucht, allen dahingehend betroffenen Patienten einen Weg aus der Sucht aufzuzeigen.



Die Station 22 bietet

- Medikamentengestützte qualifizierte Entzugsbehandlung unter 24 h-ärztlicher Kontrolle
- Mitbehandlung psychischer und körperlicher Erkrankungen, Einleitung/Sicherung Substitutionsbehandlung
- Intensive altersspezifische Einzel-/Gruppenpsychotherapie (mehrfach täglich Gruppentherapie, jeder Patient hat im Rahmen der Bezugstherapie eine kontinuierliche 1:1-Betreuung)
- Altersgerechte Ergo-/Bewegungstherapie (tägliche Angebote, intensives Wiedererlernen von Alltagsfähigkeiten)
- Entspannungsverfahren und Akupunktur
- Sozialarbeiterische Hilfe bei Antragsstellungen für weitergehende Behandlungen, Pflege-, Rentenangelegenheiten, Vermittlung in Anschlusstherapien



Behandlungsvoraussetzungen

- Kontakt mit Haus-/Nervenarzt für Ausstellung einer Einweisung
- Günstig ist im Vorfeld die Kontaktaufnahme mit der lokalen Sucht-/Drogenberatungsstelle, einer Selbsthilforganisation und/oder Ihren behandelnden Haus-/Fachärzten

Wichtige Dinge, die Sie mitnehmen sollten:

- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein
- Sportbekleidung
- Mobiltelefone/Smartphones und Kopfhörer sind im Patientenzimmer gestattet

Dinge, die Sie nicht mitnehmen sollten:

- nicht benötigte Wertgegenstände
- elektronische Geräte (keine Laptops, Fernseher, Soundboxen, Spielekonsolen etc.)