






**Lipidnetzwerk
Hagen**


 **11. März 2026**
17-20 Uhr

 **Veranstaltungsort:**
Lobby im Rathaus an der Volme
Rathausstr. 13, 58095 Hagen

 **Wissenschaftliche Leitung:**
Lipidnetzwerk Hagen

 **Priv.-Doz. Dr. med. habil.**
A. Mahlmann, MHBA
Privatdozent am Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
Chefarzt der Klinik für Angiologie, Gefäßzentrum
Südwestfalen
Kath. Krankenhaus Hagen gem. GmbH
St.-Josefs-Hospital
Facharzt für Innere Medizin, Angiologie und Notfall-
medizin, Master of Health Business Administration

 **D. Aresmouk**
Ärztliche Leitung
Fachärztin für Innere Medizin -
Nephrologie - Hypertensiologie DHL
Nephrocare Hagen GmbH

 Kardiologische Privatpraxis
Dr. med. Gisbert Gehling
Praxis für Herz- und Gefäß-Gesundheit
Mittelstr. 23, 58095 Hagen

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Kardiologie
Internistische Intensivmedizin, Rettungsmedizin
Hypertensiologe DHL



**Lipidnetzwerk
Hagen**

Ihre Vorsorge bei Fettstoff- wechselstörungen und Herz-Kreislauf- Erkrankungen

11 | 03 | 2026
17 -20 Uhr

Arzt-Patientenseminar
im Rathaus
an der Volme Hagen

VORWORT

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind weit verbreitet und gehören zu der häufigsten Todesursache. Früherkennung ist bedeutsam, um rechtzeitig eine optimale Behandlung der beeinflussbaren Risikofaktoren einzuleiten. Die Gefäßverkalkung (Atherosklerose) verursacht z.B. Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Schaufensterkrankheit (PAVK) oder Erweiterung der Bauchschlagader (Aneurysma). Aber auch bereits vorhandene Ablagerungen (Plaques) ohne Gefäßeingengung gelten als Risiko.

Neben Änderung des Lebensstils sind bei besonderem Risiko auch Medikamente zur Behandlung erforderlich.

Vor diesem Hintergrund haben sich in Hagen Expertinnen und Experten aus dem ambulanten und stationären Bereich sowie aus mehreren Fachrichtungen (u.a. Innere Medizin/Allgemeinmedizin, Angiologie, Kardiologie, Nephrologie / Lipidologie) zusammengeschlossen und das Lipidnetzwerk Hagen begründet, um das Bewusstsein für das Risiko von Fettstoffwechselerkrankungen wie Cholesterinerhöhung aufmerksam zu machen und sich gemeinsam für eine optimale Behandlung zum Wohle Ihrer Gesundheit einzusetzen.

In diesem Arzt-Patienten-Seminar bieten wir Ihnen Vorträge und Möglichkeit zur Diskussion sowie Beratung zur Erkennung Ihres individuellen Herzkreislauf-Risikos mit Schwerpunkt auf Cholesterin und Arterienverkalkung.

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und den Austausch.

Ihre
Ärztl./wiss. Leitung des Lipidnetzwerkes Hagens



PROGRAMM

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Vortragsreihe rund um Herz- und Gefäßgesundheit. Erfahren Sie aktuelle Erkenntnisse, praktische Tipps und Strategien für ein starkes Herz und gesunde Gefäße.

1. VORTRAG

Volkskrankheit Herz- und Gefäßleiden: Ursache, Risikofaktoren und Prävention (Stand 2026).

Dr. med. Gisbert Gehling

Vortragsdauer jeweils 45 Min. +15 Min. Fragen & Antworten

2. VORTRAG

Vorsorgeuntersuchungen und (nicht-medikamentöse) Verhaltensmaßnahmen bei Gefäßerkrankungen:

Welche Untersuchungen sind sinnvoll?

Welche Lebensstiländerungen helfen wirklich?

Priv.-Doz. Dr. med. habil. A. Mahlmann, MHBA

Vortragsdauer jeweils 45 Min. +15 Min. Fragen & Antworten

3. VORTRAG

Cholesterin im Fokus: Lernen Sie moderne Behandlungsstrategien kennen.

D. Aresmouk

Vortragsdauer jeweils 45 Min. +15 Min. Fragen & Antworten

Wir danken unseren

Sponsoren:

